



Jakie badania zrobisz w ramach NFZ?

Lista badań



Cześć, miło Cię widzieć!

Miej na uwadze, że **lekarz decyduje o konieczności przeprowadzenia badań diagnostycznych na podstawie wskazań medycznych**, a nie z uwagi na prośby pacjenta.

Niestety, pewna grupa lekarzy jest niechętna do wystawiania skierowań na różnorodne badania laboratoryjne. Niemniej jednak, warto podjąć próbę, gdyż czasem można zaoszczędzić istotną sumę pieniędzy. Kto pyta, ten nie przepłaca. ;).



BADANIA OGÓLNE

- morfologia krwi obwodowej z płytkami krwi
- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- retikulocyty
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB).
- sód
- potas
- wapń zjonizowany
- żelazo
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC)
- stężenie transferryiny
- stężenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c)
- ferrytyna
- witamina B12
- kwas foliowy
- białko C-reaktywne (CRP)
- białko całkowite

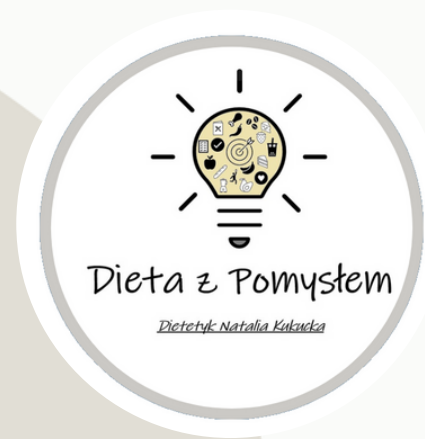


PARAMETRY WĄTROBOWE

- bilirubina całkowita
- bilirubina bezpośrednia
- fosfataza alkaliczna (ALP)
- aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- aminotransferaza alaninowa (ALT)
- gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP)
- amylaza
- przeciwciała anty-HCV
- antygen HBs-AgHBs

UKŁAD SERCOWO- NACZYNIOWY

- cholesterol całkowity
- cholesterol-HDL
- cholesterol-LDL
- trójglicerydy (TG)
- wskaźnik protrombinowy (INR)
- czas kaolinowo-kefalinowy (APTT)
- fibrynogen.



GOSPODARKA CUKROWA

- glukoza
- test obciążenia glukozą

OCENA PRACY TARCZYCY

- hormon tyreotropowy (TSH)
- FT3
- FT4
- antyTPO (przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej)
- antyTSHR (przeciwciała przeciw receptorom TSH)
- antyTG (przeciwciała przeciw tyreoglobulinie)



BADANIA Z KAŁU

- badanie ogólne
- pasożyty (tutaj lepiej badanie wykonać w laboratorium parazytologicznym)
- krew utajona – metodą immunochemiczną.
- antygen H. pylori w kale - test kasetkowy
- antygen H. pylori w kale - test laboratoryjny
- posiew kału w kierunku pałeczek Salmonella i Shigella.

OCENA PRACY NEREK

- mocznik
- kreatynina
- UACR (wskaźnik albumina/kreatynina w moczu)
- albuminuria (stężenie albumin w moczu)



BADANIA Z MOCZU

- ogólne badanie moczu z oceną właściwości fizycznych, chemicznych oraz oceną mikroskopową osadu
- ilościowe oznaczanie białka
- ilościowe oznaczanie glukozy
- ilościowe oznaczanie wapnia
- ilościowe oznaczanie amylazy.
- posiew moczu z antybiogramem

POZOSTAŁE BADANIA

- albumina
- kwas moczowy
- kinaza keratynowa (CK)
- fosfataza kwaśna całkowita (ACP)
- czynnik reumatoidalny (RF)
- miano antystreptolizyn O (ASO)
- proteinogram
- VDRL (test na kiłę)
- PSA (test w kierunku raka prostaty)
- anty CCP (test w celu rozpoznania RZS)
- posiew wymazu z gardła z antybiogramem



Dieta z Pomysłem

Dietetyk: Natalia Kukucka

Na koniec...

Jeśli wyniki Twoich badań żywieniowych budzą niepokój lub ujawniają pewne nieprawidłowości, serdecznie zapraszam do **umówienia się na konsultację dietetyczną**.

Dlaczego warto umówić się na konsultację dietetyczną?

- **Indywidualna analiza wyników laboratoryjnych:** Przeprowadzę szczegółową analizę Twoich wyników badań, wyjaśniając znaczenie każdego parametru i identyfikując obszary, które wymagają uwagi.
- **Spersonalizowany plan suplementacyjny:** Na podstawie analizy wyników, opracuję spersonalizowany plan suplementacji, dostosowany do Twoich indywidualnych potrzeb i celów zdrowotnych.
- **Nakreślę dalszy plan działań:** Podam dokładne kroki w celu pogłębienia diagnostyki lub poprawy nawyków żywieniowych.



Na koniec...

Pamiętaj, że zdrowa dieta odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu równowagi organizmu. Skorzystaj z możliwości konsultacji, aby omówić wyniki badań żywieniowych i podjąć kroki w kierunku poprawy Twojego stanu zdrowia.

W przypadku dodatkowych pytań
jestem do Twojej dyspozycji:

Dowiedz się o mnie więcej:
www.dietazpomyslem.pl

Kliknij w link -->

KONTAKT:



dieta.nataliakukucka@gmail.com



dieta_z_pomyslem



dieta_z_pomyslem



Dieta z pomysłem - Dietetyk Natalia Kukucka

